



Região

Junho 6, 2010 - 11:54

## Aposentadoria requer um planejamento prévio



Flávio Pereira

Conheça as dicas de investimentos apresentadas por especialistas para engordar as suas finanças

MICHELLE MENDES  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Deixar o ambiente de trabalho com a chegada da aposentadoria requer alguns cuidados para que o tão esperado momento não se torne um período difícil.

No Brasil, hoje existem 15,4 milhões de beneficiados e, desse total, são poucos os que conseguem viver tranquilamente com o que recebem do INSS (Instituto Nacional de Seguro Social).

Isso acontece, segundo o economista José Antônio da Silva, 58 anos, porque além do padrão de vida não ser o mesmo do que antes, as pessoas não se preparam financeiramente e psicologicamente para o momento.

Contribuir com a Previdência Social, aplicar o FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço) em instituições, bancos ou ações comuns no mercado financeiro são algumas das melhores maneiras de planejar e prevenir as mudanças da nova realidade.

### Estratégia.

"Se depositarmos R\$200 por mês ao longo de 20 anos a uma taxa de 0,6% ao mês, daria um montante de R\$106.752. Se este valor for em uma poupança com taxa de 0,5% ao mês, o montante será de R\$92.400, o que estimula aplicação e futuro financeiro", afirma o planejador financeiro, Rogério Nakata.

Para quem acha que 20 anos é muito tempo, a psicóloga Keli Saito, 35 anos, afirma que fazer uma poupança dez anos antes de iniciar a documentação da aposentadoria pode gerar um alívio futuramente. "Esse é o tempo necessário para fazer uma reserva de capital ou migrar para uma segunda profissão sem sentir impactos no bolso."

### Saúde.

Keli disse que é comum as pessoas que não estão acostumadas a ficar em casa, sentirem dor de cabeça, sintomas de depressão, emagrecimento, trocas de papéis domésticos e, principalmente, um isolamento social.

Isso se agrava à medida que o recém-aposentado se sente pressionado em casa. "A dificuldade é maior nas famílias que têm que sobreviver com um salário mínimo, o equivalente a R\$ 510 ou entorno disso", afirmou Keli.

### Reajuste.

A atual dificuldade do governo para manter uma condição melhor ao aposentado é porque, além do grau de envelhecimento da população ser acelerado, a maioria dos jovens não contribui com a previdência.

Na semana passada o ministro da Fazenda, Guido Mantega, disse que não há espaço fiscal para que o governo federal conceda aos aposentados e pensionistas que ganham mais de um salário mínimo o aumento de 7,72% aprovado pelo Congresso Nacional. Esse reajuste poderá ser mais um fator de pressão sobre a inflação e gerar uma despesa adicional ao país, estimada em R\$ 5,6 bilhões em 2011.

### Agendamento

Logo que se sentir preparado, o trabalhador deve fazer um agendamento para a realização do acerto de vínculos e dados cadastrais em uma agência da Previdência Social. No dia agendado, a pessoa deve levar seus documentos pessoais e realizar o acerto e atualização de todos os dados

### IDENTIFICAÇÃO

Na agência do INSS (Instituto Nacional de Seguro Social) deve ser feito o Cadsenha, que é uma senha fornecida ao segurado para que o mesmo possa acessar suas informações previdenciárias em qualquer computador com acesso na página virtual da previdência social, [www.previdencia.gov.br](http://www.previdencia.gov.br)

### APRESENTAÇÃO

O processo de agendamento e de identificação permite os primeiros passos para que o contribuinte possa adquirir a aposentadoria. Após completar o requerimento do pedido, é necessário que seja feito um agendamento por telefone no atendimento da central telefônica pelo número 135, que funciona das 7h às 22h, de segunda à sábado

### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

É necessário ter em mãos o número de identificação do trabalhador - NIT ou PIS (Programa de Integração Social)/Pasep (Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público), o CPF, o número do telefone celular ou fixo, o nome da pessoa de contato (se for o caso), e nome e NIT do procurador, caso o tenha. Em caso de pensão, é necessário o NIT do falecido (a)

### SERVIÇOS POR AGENDAMENTO

Os serviços disponíveis por agendamento são, aposentadoria, auxílio reclusão, benefício assistencial, certidão de tempo de contribuição, pecúlio, pensão por morte, salário Maternidade acerto de atividade e/ou acerto de inscrição, acerto de

dados cadastrais, acerto de recolhimento, acerto de vínculos e remunerações, e cadastro de senha, o Cadsenha

### **FAÇA OS CÁLCULOS\***

#### **Com R\$100 mil**

Você pode gastar R\$4.000 por mês durante dois anos e quatro meses, R\$6.000 por mês durante um ano e seis meses, R\$9.000 por mês durante um ano

#### **Com R\$ 400 mil**

Você pode gastar R\$4.000 por mês durante 13 anos e cinco meses, R\$6.000 por mês durante sete anos e quatro meses, R\$9.000 por mês durante quatro anos e cinco meses

#### **Com R\$ 600 mil**

Você pode gastar R\$4.000 por mês durante 43 anos e oito meses, R\$6.000 por mês durante 13 anos e cinco meses, R\$9.000 por mês durante sete anos e quatro meses

#### **Planejamento**

Para juntar montantes como esses, deve ser feita uma análise do quanto cada trabalhador gasta mensalmente e o quanto pode ser guardado sem que isso interfira no orçamento atual. Economistas afirmam que 10 a 20 anos de poupança é o período para ter uma aposentadoria tranquila

\*Esses valores que mostram o quanto é possível viver com as economias realizadas durante os anos de planejamento são baseados em um rendimento médio anual de 8% acima da inflação, sem considerar tributos