

REGIÃO

Junho 13, 2010 - 04:11

Controle dos gastos evita nome restrito

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

De acordo com o assessor de imprensa da CNDL (Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas) Jesus Ribeiro, só no mês de abril desse ano, foram 57,595% de mulheres e 42,41% de homens registrados no SPC Brasil. Dentre elas, 31,54% dos registros são de pessoas com a idade entre 18 a 29 anos. Em São José, a assessora do Sincomércio (Sindicato do Comércio Varejista) Ana Paula Soares, disse que são 57,678 mil inadimplentes entre 18 a 30 anos, com a média do valor da dívida de R\$ 8.372,82 por pessoa. Para evitar o nome restrito é necessário manter o controle dos gastos, evitar lojas e shoppings e promoções. Isso porque as estratégias das propagandas induzem ao consumo.

O planejador financeiro Rogério Takaki afirma que separar 10% a 20% do salário na poupança pode garantir tranquilidade em algum momento de sufoco. Anotar as despesas e o que sobra no fim do mês também ajudam a ter uma noção real das metas financeiras.

Assim, evitar o uso do cartão pode ser um aspecto financeiro significativo, porque o cartão tem juros- o que muitas pessoas se endividam pela opção do valor mínimo.